Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Аданакская СОШ»

**УТВЕРЖДЕН**

**приказом директора**

**от 31.08.2017г. № 31**

**Режим занятий обучающихся**

1. Учебный год в Муниципальном казенном общеобразовательном

учреждении «Аданакская СОШ» (далее - учреждение) начинается 1 сентября и

заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и

итоговой аттестаций.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются

соответствующими федеральными государственными образовательными

стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об

образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных

форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования

составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой)

аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным

учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее

30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1

классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году

определяются календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в две смены.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за

счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за

счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством

обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и

последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности

учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности

предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего

уровня образования основные предметы (математика, русский и

иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками

музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для

обучающихся основного общего и среднего общего образования

предметы естественно-математического профиля чередуются с

гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2

уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11классов - на 2-4

уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за

исключением 1 класса, составляет 45 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися

специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих

дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в

сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в

ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4

урока по 45 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуются 3-разовое

питание и прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и

домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения

оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в

расписании занятий предусматривается облегченный учебный день -

четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10

минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) - 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза

продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и

посещением объединений дополнительного образования в учреждении

должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях(кружках) дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 19.00 ч.

18. Занятия в объединениях(кружках) дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях(кружках)

дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа.

После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений (кружках) дополнительного образования

устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по

представлению педагогических работников с учетом пожеланий

родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и

установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях

дополнительного образования не рекомендуется.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому

проводится на основании заключения лечебного учреждения и с

разрешения, в каждом отдельном случае, Управления образования

администрации Карабудахкентского района РД.

Количество часов в неделю составляет:

в 1-4 классах - до 8 часов;

в 5-8 классах - до 10 часов;

в 9 классе - до 11 часов;

в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.

24. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении

устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими

правилами и нормативами.

Принят с учетом мнения Совета школы Протокол от 27.08.2015 № 1

Принят с учетом мнения совета обучающихся Протокол от 27.08.2015 № 1\_\_